



(برای یک دوره درس کامل: ۱۰ جلسه ۲ ساعته برای یک درس ۱ واحدی)

دانشکده: علوم توانبخشی گروه آموزشی: فیزیوتراپی مقطع و رشته تحصیلی: کارشناسی فیزیوتراپی

نام درس: موبیلیزاسیون تعداد واحد: ۱ نوع واحد: نظری- عملی

پیش نیاز: تشریح سر، گردن، تنه و اندام فوقانی و تحتانی زمان برگزاری کلاس: یکشنبه ساعت: ۱۱ الی ۱۳
مکان برگزاری: مجازی (برخط) و حضوری تعداد دانشجویان: ۱۲ (آقایان) مسئول درس: سهیل منصورسوهانی
مدرسین: سهیل منصور سوهانی (آقایان) و مرضیه یاسین (خانمها)

شرح دوره: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با روشهای موبیلیزاسیون مفاصل محیطی اندامها همراه با آگاهی کامل از مکانیسم اثر و موارد کاربرد و عدم کاربرد این روشها در درمان بسیاری از ضایعات و بیماریهای سیستم عصبی - عضلانی اسکلتی ضرورت دارد.

هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

آشنایی با اصول کلی موبیلیزاسیون مفاصل اندامها (فوقانی و تحتانی) و موارد کاربرد آنها در فیزیوتراپی.

اهداف بینابینی:

- آشنایی با مفهوم Maitland در ارزیابی، معاینه و درمان impairment حرکتی توسط حرکات غیرفعال
- آشنایی با استدلال بالینی از دیدگاه Maitland
- آشنایی با روشهای برقراری ارتباط درمانی
- مرور مفصل شناسی، حرکات فیزیولوژیک و کمکی، محورهای حرکتی تشریحی و بیومکانیکی
- آشنایی با قوانین حرکتی سطوح محدب و مقعر
- آشنایی با تعریف منطقه خنثی حرکتی در مفاصل
- آشنایی با احساس انتهای حرکت و انواع آن
- آشنایی با درجات موبیلیزاسیون و اثرات هر کدام
- آشنایی با موارد کاربرد و عدم کاربرد
- آشنایی با اصول کلی مکانیک بدن تراپیست و بیمار در حین انجام تکنیک
- آشنایی با منحنی درد، اسپاسم، محدودیت حرکتی و انتخاب مناسب درجه و روش انجام موبیلیزاسیون در بیمار

شیوه‌های تدریس:

- بیان تجربیات بالینی
- سخنرانی برنامه ریزی شده
- پرسش و پاسخ
- بحث گروهی
- یادگیری مبتنی بر حل مسئله
- یادگیری مبتنی بر تیم

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی

طرح دوره (Course Plan)

وظایف و تکالیف دانشجو: (لطفا شرح دهید)

حضور دانشجویان در تمام کلاس‌های مجازی (برخط - نظری و عملی) اجباری است و به ازای هر غیبت غیر موجه، از نمره پایان ترم دانشجو کسر می‌گردد.

- مطالعه مباحث نظری جلسه قبل و انجام آزمونها و روشهای ارزیابی مطروحه و روشهای درمانی بصورت عملی

وسایل کمک آموزشی:

وایت برد تخته و گچ تخت پروژکتور اسلاید

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

آزمون میان ترم نظری ۲۵٪ نمره آزمون پایان ترم نظری ۲۵٪ نمره
آزمون عملی ۵۰٪ نمره

نوع آزمون

تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی صحیح- غلط
چک لیست برای آزمون عملی آزمون آسکی

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفا نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

✓ چاپی

- ✓ Maitland G, Engeveld H. Maitland's peripheral manipulation.(2014,5th. ed)
- ✓ Kessler & Hertling ,Management of common musculoskeletal disorders(2006)
✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی



جدول هفتگی کلیات ارائه‌ء درس نظری

جلسه	عنوان مطالب	استاد مربوط
۱	معرفی مفهوم Maitland در ارزیابی ، معاینه، و درمان impairment حرکتی توسط حرکت غیرفعال	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۲	معرفی مفهوم permeable brick wall در استدلال بالینی، معرفی مدل bio psychosocial	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۳	معرفی نظری نمودار حرکتی و نحوهء ترسیم آن ، مفهوم مقاومت	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۴	بیان درجات متحرک سازی مفصلی و تصمیم گیری بالینی در انتخاب درجهء مناسب آن	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۵	بیان روشهای متحرک سازی مفصل شانه	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۶	بیان روشهای متحرک سازی مفصل آرنج	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۷	بیان روشهای متحرک سازی مفاصل مچ و انگشتان دست	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۸	بیان روشهای متحرک سازی مفصل ران	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۹	بیان روشهای متحرک سازی مفصل زانو	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین
۱۰	بیان روشهای متحرک سازی مفاصل مچ و پا	سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ء درس عملی

استاد مربوط	عنوان مطالب	جلسه
سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین	تمرین عملی انواع احساس انتهای دامنهء حرکتی	۱
سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین	تمرین عملی درجات متحرک سازی مفصلی	۲
سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین	تمرین عملی روشهای متحرک سازی مفصل شانه	۳
سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین	تمرین عملی روشهای متحرک سازی مفصل آرنج	۴
سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین	تمرین عملی روشهای متحرک سازی مفاصل مچ و انگشتان دست	۵
سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین	تمرین عملی روشهای متحرک سازی مفصل ران	۶
سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین	تمرین عملی روشهای متحرک سازی مفصل زانو	۷
سهیل منصور سوهانی و مرضیه یاسین	تمرین عملی روشهای متحرک سازی مفاصل مچ و پا	۸